

16 CAMINADES A CIMS I MIRADORS DE LA CATALUNYA CENTRAL

Xavier Blancafort Pujols

**Aquest llibre no podrà ser reproduït, ni totalment ni parcialment,
sense el previ permís de l'autor. Tots els drets reservats.**

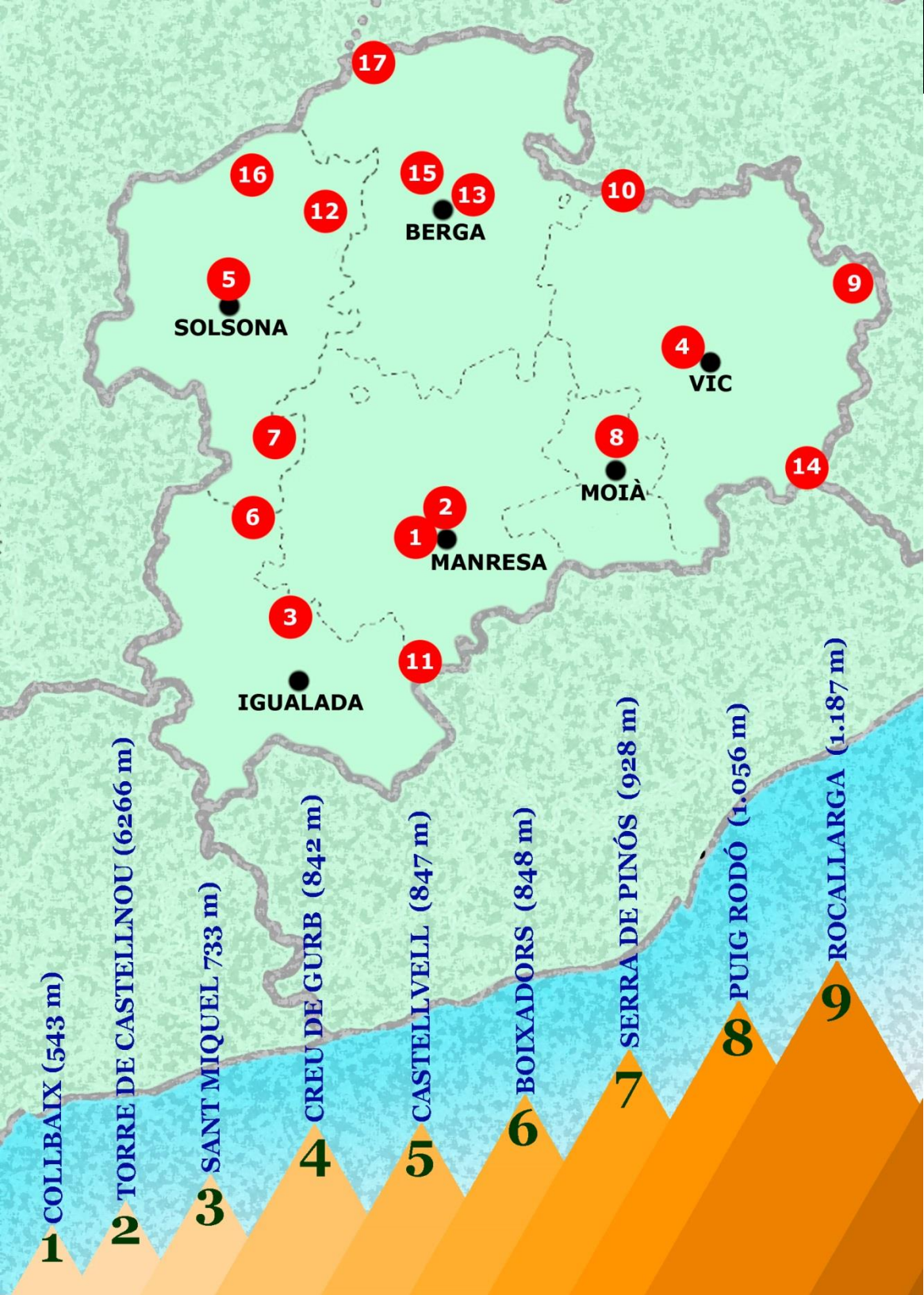
978-84-09-00614-4

Imprès i editat el març del 2018

Del disseny, text i fotografies: ©Xavier Blancafort Pujols.

www.nototsoncims.net

xevi@nototsoncims.net



1 COLLBAIX (543 m)

2 TORRE DE CASTELLNOU (6266 m)

3 SANT MIQUEL 733 m)

4 CREU DE GURB (842 m)

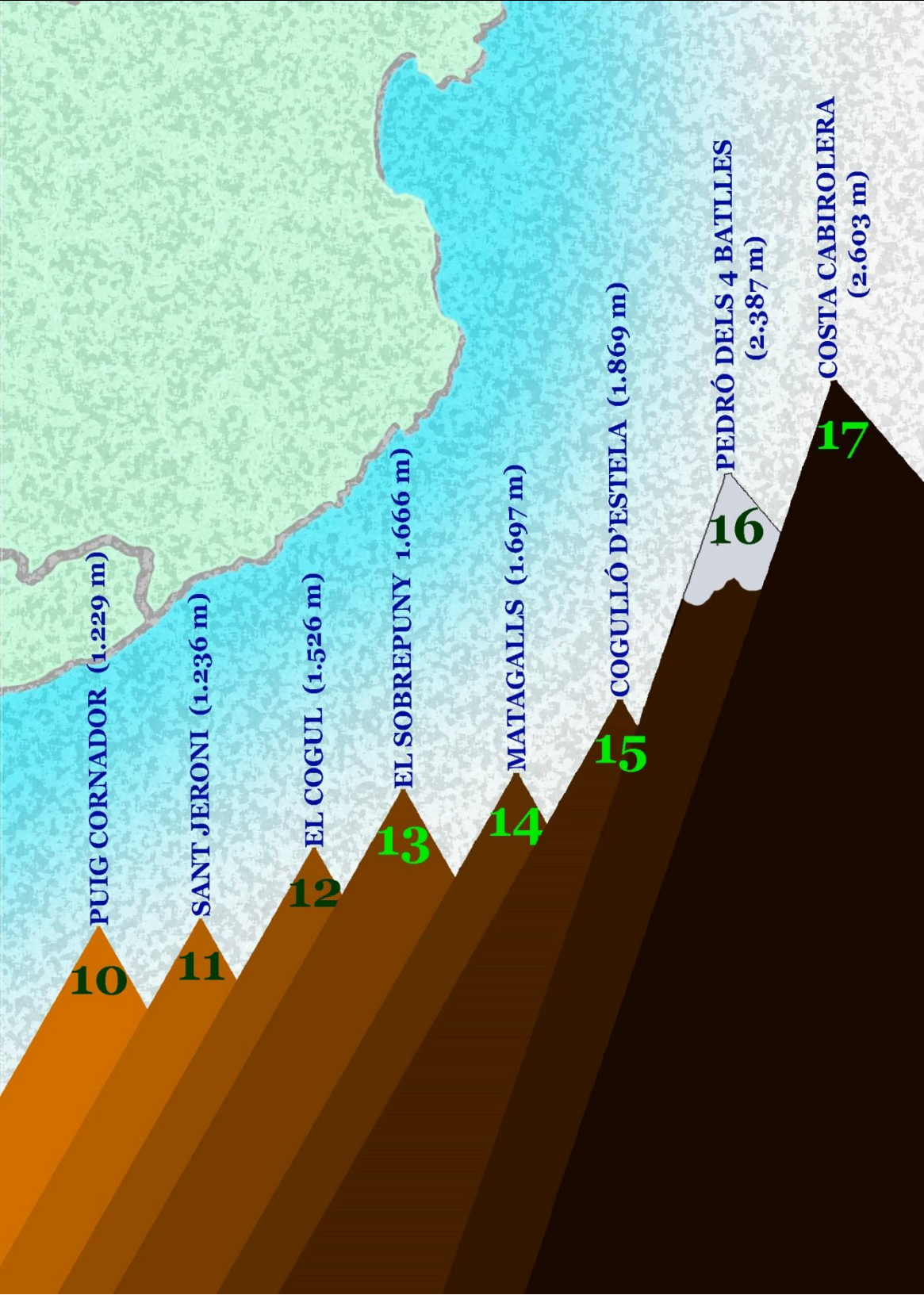
5 CASTELLVELL (847 m)

6 BOIXADORS (848 m)

7 SERRA DE PINÓS (928 m)

8 PUIG RODÓ (1.056 m)

9 ROCALLARGA (1.187 m)



INTRODUCCIÓ

Quan pensem en cims ens venen al cap els Pirineus (o els Alps, o els Andes, o altres grans serralades), imatges de pics nevats, escarpats o envoltats de roquissars o prats alpins. Els més alts i complicats, la majoria d'una indiscutible bellesa. Poques vegades, però, pensem que al pot petit hi ha la bona confitura... i en aquest llibre volem mostrar justament això.

Generalment, a més, amb la pujada a cims associem llargues hores de caminada, sempre amunt sense descans, amb més o menys dificultat. Amb aquest llibre vull mostrar, també, que si bé amb una mica d'esforç, no cal ser un muntanyenc expert ni portar un equipament gairebé professional perquè tothom pugui gaudir de grans vistes i bonics paisatges (això sí, tractant-se de la muntanya, per petita que sigui, sempre amb seny).

Dit això, però, quins criteris he fet servir per escollir els disset cims d'aquest llibre?

- El primer: el d'incloure els sostres comarcals (fins i tot el Puigdon, el cim més alt Lluçanès, que en un futur podria ser una nova comarca). Entenent que aquest llibre forma part d'una col·lecció amb l'objectiu que, en conjunt, permetin pujar a tots cims

més alts de totes les comarques catalanes.

- El segon, i més obvi, que els cims inclosos tinguin grans vistes, com a mínim locals.
- La tercera, i relacionada amb l'anterior, que estiguin repartits per tot el territori, de manera que en se'n pugui tenir una visió conjunta. Això ha representat una tria difícil, i sovint subjectiva, ja que sovint cims molt propers bé mereixerien una visita i no els he pogut incloure.
- Quan ha estat possible he intentat, sense ser un criteri definitiu, que siguin cims inclosos en el repte dels 100 Cims de la F.E.E.C. Amb la intenció, també, que un cop editats els diferents llibres sobre els cims catalans, n'hi hagi almenys 100 de la llista de més de 300 d'aquest repte.
- He volgut, a més, que siguin rutes per pistes i corriols i fresats, a ser possible, ben senyalitzats. Caminades accessibles a tothom, només amb una mica d'esforç i ganes. En un equilibri difícil, excursions per fer amb família, però també perquè els més muntanyencs trobin una matinal que valgui la pena.
- Finalment, també, sempre que ha set possible, que el cim sigui l'excusa per

INTRODUCCIÓ

una excursió més completa amb altres al·licients més a banda de les vistes (com megàlits, ermites, boscos...).

En definitiva, tot i que no es pot negar la satisfacció personal que es té un cop s'assoleix, entenent el cim no com un repte esportiu (per pujar cada cop més amunt ni més ràpid), sinó com una excusa més per fer una excursió en què, tot gaudint del camí, el premi, o un dels premis, sigui el d'arribar a un punt on tindrem unes vistes privilegiades.

Alguns dels cims inclosos en aquest llibre tenen alçades modestes o més aviat modestes. No per això són menys bonics, sovint fins i tot més, que molts dels cims dels Pirineus amb qui, a banda de l'alçada, poc tenen a envejar.



Recomanacions generals

Com en qualsevol altre caminada sempre és recomanable portar **aigua**, especialment els dies més calorosos. La calor pot ser intensa i en algunes rutes les ombres hi poden ser més aviat escasses.

Pels mateixos motius que s'han esmentat abans, especialment a l'estiu, és imprescindible l'ús de **protecció solar** (amb especial atenció els dies ventosos, en què podem tenir una falsa sensació de frescor). Una gorra i unes ulleres de sol també ens podran anar molt bé.

Com per qualsevol altre caminada sempre és bona idea portar un **calçat adequat** (que no vol dir car ni incòmode).

Mai sobra portar a la motxilla, a més: una màniga més, un impermeable, el mòbil, alguna cosa per menjar...



Telèfon d'emergències

Bombers (focs i rescats)

Emergències mèdiques

112

INTRODUCCIÓ

Com usar aquest llibre

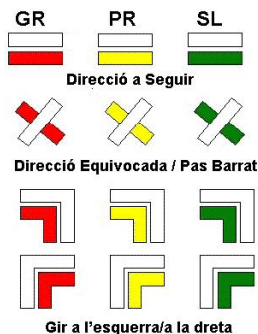
En principi, amb les indicacions que es donen al llibre, i amb l'ajuda del mapa que les acompanya, n'hi hauria d'haver prou per fer les rutes proposades sense cap mena de complicació.

Els punts d'inici i final de la ruta sempre estan a llocs fàcilment accessibles en cotxe o autocar, amb aparcaments més o menys propers.

La Majoria de les rutes proposades en aquesta guia estan senyalitzades o coincideixen en trams d'altres que si ho estan. Seguint els criteris europeus, les marques que hi trobarem, en general de pintura, seran:

- Marques blanques i vermelles, que corresponen a GR, sigles que designen els senders de Gran Recorregut.
- Marques blanques i grogues, que corresponen a PR, sigles que designen un sender de Petit Recorregut.
- Marques blanques i verdes, que corresponen a SL, sigles que designen un Sender Local.

Tots aquests senders són mantinguts per les federacions



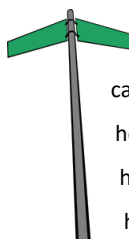
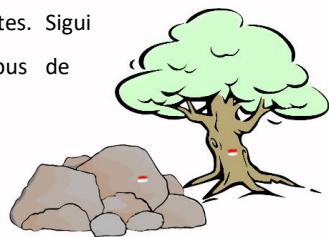
excursionistes locals, amb el que sovint es poden trobar-ne alguns de molt ben marcats, amb d'altres en què les marques hi són més escasses o

estan una mica més esborrades.

A vegades, també, podem trobar altres tipus de marques, a vegades reforçades per fites. Sigui quin sigui el tipus de marques,

generalment les trobarem sobre arbres o pedres,

en els trams de sender més naturals, i sobre senyals de transit, faroles, al terra de les voreres i carreteres, o, fins i tot, alguns murs o parets en els trams més urbans.



Sovint trobarem, també, cartells o senyals verticals, tot i que hem preferit no esmentar-los quan hem pogut, ja que, tot i que no és habitual, a vegades, per les inclemències del temps o el vandalisme, poden estar tombats o esborrats.

INTRODUCCIÓ

En altres casos podem trobar els camins senyalitzats amb fites de pedra. Aquestes fites a vegades poden ser de gran ajuda, especialment a l'hora de trobar camins



poc fresats, però tenen la desavantatge que poden desaparèixer fàcilment i en el cas de creuaments de camins, no solen ser útils a no ser que es tingui molt clar el camí a seguir (si bé s'indica la seva presència, hem evitat fer-les punts de referència).

Conscients que la majoria de gent no surt a caminar amb una brúixola, també s'ha evitat fer referència a punts cardinals, indicant els canvis de direcció fent refe-

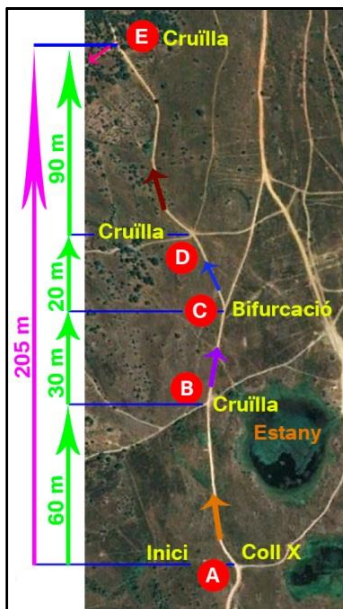
rència a dreta i esquerra, sempre en el sentit de la marxa (fins i tot quan s'hagi de recular).



Tracks i mapes

Si volem anar més segurs (o no es vol portar a sobre aquest llibre) i es disposa d'un GPS,

podeu trobar i descarregar els *tracks* de totes les rutes descrites a Wikiloc (www.wikiloc.com), buscant les rutes de xevibp (entre altres). Si el que ens agrada és anar amb un mapa, ens els podem descarregar gratuïtament a la pàgina de l'ICC (www.icc.cat).



Com interpretar les ressenyes?

- A 0 m (0 m).** Sortim del Coll X. **Mirant a l'estany, que ens quedara davant nostre (segons arribem amb el cotxe), marxem pel camí de l'esquerra.**
- B 60 m (60 m).** Cruïlla. **Continuem recte, per la pista principal descartant corriols i camins secundaris.**
- C 30 m (90 m).** Bifurcació. **Seguim pel camí de l'esquerra.**
- D 20 m (115 m).** Cruïlla. **Seguim recte, descartant la pista que marxa a esquerra i dreta i un corriol a la dreta.**
- E 90 m (205 m).** Cruïlla. **Deixem la pista principal i girem a l'esquerra.**



ELS CIMS





Itinerari: anar i tornar

Senyalitzat: sí

Dificultat: mitjana

Distància: 8.7 Km

Desnivell acumulat: ± 700 m

Durada: 4 h

Època: tot l'any (pràcticament)

Zona: Parc Natural del Montseny

Comarca: Osona (i el Vallès Oriental)



Inici al Coll de Sant Marçal, a l'aparcament que hi ha al costat de la carretera (GIV-5201 o BV-5114 segons per quina banda vinguem), just al trencant de Sant Marçal (a l'altra banda de la Taula dels Tres Bisbes).



Amb nens: no té cap més dificultat que la distància i el desnivell.



Vegetació: fagedes i vegetació culminal.

Matagalls és un dels cims emblemàtics del Montseny, i el seu ascens, tot un clàssic. Proposem, aquí, una pujada alternativa, menys transitada i més directe, però tan o més bonica que la resta, sempre entre fagedes (que la fan ideal per fer tot l'any, solejada a l'hivern, ombrívola a l'estiu, encatificada de flors a la primavera i vestida de colors a la tardor).

EL CAMÍ



Senyalitzat amb marques blanques i vermelles (GR-5).

➤ **0 m (0 m).** De l'aparcament, d'esquena a la carretera (i a la Taula dels Tres Bisbes) anem a buscar el sender, senyalitzat, que ens quedarà davant nostre (descartant-ne un que baixa cap a l'esquerra). No té cap més secret que seguir sempre el més ample i fresat. D'entrada s'enfila amb ganes tot fent marrades, de seguida començant a passar per una bonica fageda que ens acompanyarà pràcticament tot el camí (en aquesta pujada descartarem dos corriols secundaris a l'esquerra). Més endavant, però, a partir del Pla dels Évols, el sender planeja (amb pujades i baixades més suaus).

➤ **3.02 km (3.0 Km).** **Coll Pregon** (petit pla obert amb un monòlit al mig). Deixem a la dreta el camí que baixa al Coll de Bordirol i prenem el segon corriol a

MATAGALLS

l'esquerra, deixant les marques i el camí principal.

➤ **340 m (3.3 Km). Font de Coll Pregon.** Un cop vista tornem per on hem vingut.

➤ **340 m (3.6 Km). Coll Pregon.** Un altre cop aquí girem a l'esquerra tornant a seguir el GR. Ens enfilem fent marrades per la fageda per, al cap de poc, sortir del bosc i entre prats i carenant seguir pujant amb el nostre objectiu ja a la vista.

➤ **1.05 Km (4.6 Km). Matagalls.** Un cop gaudit de les vistes reculem per on hem vingut.

➤ **4.06 Km (8.7 Km). Coll de Sant Marçal.** Fi de la caminada.

